

# Lo sport che supera ogni barriera

Con tanto di munte e pagaia, i ragazzi di Fracta Limina scendono nelle acque dell'Idroscalo



Nella foto i ragazzi in canoa

molto complesso, ma tutti hanno dimostrato una buona acquaticità, sin da subito non hanno avuto alcuna paura - continua Stefano -. In loro il lato affettivo è molto sviluppato, hanno un approccio più istintivo degli altri: contano molto di più gli sguardi, una mano data al momento giusto, il linguaggio corporeo". I benefici di praticare

### Attività rilassante

"Andare in canoa si è dimostrata un'attività rilassante soprattutto per chi ha comportamenti più agitati e aggressivi, che trae beneficio dal dondolio sull'acqua e dai movimenti ritmici - sottolinea Emiliano, uno degli educatori della cooperativa Fabula Onlus, che segue da anni i ragazzi di Fracta Li-

mina -. Visto il successo sarà un'esperienza che contiamo di ripetere, ma in un prossimo futuro ci piacerebbe anche sperimentare l'atletica leggera: tutto questo per allargare il ventaglio di proposte e insegnare così ai ragazzi sempre qualcosa di nuovo che sia poi spendibile anche in ambito familiare".

### Silvia Bini

Con tanto di pagaia e giubbotti di salvataggio, i ragazzi di Fracta Limina scendono con le canoe nelle acque dell'Idroscalo, dove lo sport aiuta a superare ogni tipo di barriera. E' l'innovativo progetto promosso dall'associazione attiva nel Melegnanese, attra-

verso il quale le persone con autismo possono sviluppare l'autonomia e migliorare le capacità funzionali. Tutto questo grazie alla disponibilità degli istruttori dell'Idroscalo club, associazione sportiva dilettantistica affiliata alla Federazione italiana canoa kayak, che raccontano i risultati positivi raggiunti in breve tempo dai ragazzi di Fracta Limina.

### Tanti benefici

"Sono bastati un paio di incontri per familiarizzare, stare all'aria aperta fa bene e l'acqua rilassa - conferma l'istruttore Stefano -. Avendo difficoltà nell'aspetto cognitivo, emergono le innate capacità motorie, c'è chi ha mostrato un equilibrio eccezionale. La sfida è stata quella di insegnare un movimento

Esperienza da ripetere

uno sport come la canoa iniziano già nello spogliatoio, imparare a vestirsi e svestirsi è una grande conquista di autonomia, che richiede attenzione e tempi molto lunghi di apprendimento.

Sport - Tempo libero  Melegnanese

## Lo sport che supera ogni barriera

Con tanto di munte e pagaia, i ragazzi di Fracta Limina scendono nelle acque dell'Idroscalo



**Il Melegnanese**

**INFORMATIVA DI COMUNICATO PREVENTIVO**

**Messaggi politici elettorali**

**MERCATINO DI PRIMAVERA**

**OGGETTI DA SCELIZIONE**

**PREZZIONI BIANCHIERE DELLA FONNA**

**CURIOSITÀ E ... TANTO ALTRO**

**GIORNI E OREARI**

**SABATO 26 MARZO 2022**

**DOMENICA 27 MARZO 2022**

